

國立高雄科技大學 函

機關地址：807618 高雄市三民區建工路
415號

承辦人：尤若弘

電話：07-3617141#22051

傳真：

電子信箱：henry@nkust.edu.tw

受文者：國立高雄大學

發文日期：中華民國114年7月1日

發文字號：高科大潛中字第1141600001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2025水肺潛水人才培育研習.pdf(附件1 114JO00010_1_01095716702.pdf)

主旨：檢送本校執行教育部體育署『114年水域運動-區域性水域體驗推廣活動-2025海洋休閒遊憩種子教師研習營』計畫1份，敬邀貴校相關人員報名，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署「114年水域運動-區域性水域體驗推廣活動」辦理。
- 二、本研習採取網路報名，網址為：<https://forms.gle/RbfYtNFNMDSJ4pBW8>，報名日期自即日起至114年7月11日（中午12：00前），額滿為止。
- 三、詳細活動內容請詳附件。

正本：公私立大專院校、高雄市公私立高職、國立岡山高級中學、國立鳳山高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立正義高級中學、國立中山大學附屬國光高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立小港高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、臺南市公私立高職、嘉義縣市公私立高職、屏東縣公私立高職、臺東/金門/澎湖等縣公私立高職、國立成功大學附屬臺南工業高級中等學校、國立新豐高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、國立北門高級中學、國立善化高級中學、國立新化高級中學、國立南科國際實驗高





裝

訂

線

級中學、國立臺南第二高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南女子高級中學、臺南市立大灣高級中學、臺南市立永仁高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立土城高級中學、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立港明高級中學、興國學校財團法人臺南市興國高級中學、臺南市私立明達高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、臺南市德光高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、新北市私立淡江高級中學、國立華僑高級中等學校、南山學校財團法人新北市南山高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、中華中學學校財團法人新北市福瑞斯特高級中學、東海中學學校財團法人新北市東海高級中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、新北市私立醒吾高級中學、新北市私立竹林高級中學、新北市立泰山高級中學、新北市立金山高級中學、新北市立雙溪高級中學、新北市立石碇高級中學、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、臺北市私立金甌女子高級中學、臺北市私立大同高級中學、臺北市私立強恕高級中學、臺北市私立靜修高級中學、臺北市私立滬江高級中學、臺北市私立大誠高級中學、臺北市私立景文高級中學、臺北市私立泰北高級中學、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校、桃園市立龍潭高級中等學校、桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、臺北市立陽明高級中學、桃園市立內壢高級中等學校、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、桃園市立中壢商業高級中等學校、懷恩學校財團法人桃園市路亞國際高級中等學校、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、至善學校財團法人桃園市至善高級中等學校、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、臺中市明台高級中學、臺中市私立致用高級中學、永誠學校財團法人臺中市大明高級中等學校、嘉陽學校財團法人臺中市嘉陽高級中學、臺中市私立明道高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市青年高級中學、臺中市私立玉山高級中學、慈明學校財團法人臺中市慈明高級中等學校、臺中市立大甲高級中等學校、臺中市立新社高級中學、臺中市立龍津高級中等學校、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、葳格學校財團法人臺中市葳格高級中學、臺中市私立新民高級中學、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、明德學校財團法人臺中市明德高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、宜蘭縣立南澳高級中學、國立竹東高級中學、國立關西高級中學、國立竹北高級中學、新竹縣私立義民高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、新竹縣仰德高級中學、新竹縣立湖口高級中學、國立竹南高級中學、國立卓蘭高級中等學校、苗栗縣私立君毅高級中學、苗栗縣私立建臺高級中學、苗栗縣立三義高級中學、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣立興華高級中學、國立鹿港高級中學、國立溪湖高級中學、國立彰化師範大學附屬高級工業職業學校、彰化縣私立文興高級中學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、國立南投高級中學、國立竹山高級中學、國立暨南國際大學附屬高級中學、南投縣私立五育高級中學、南投縣私立三育高級中學、國立北港高級中





學、雲林縣私立永年高級中學、雲林縣私立巨人高級中學、揚子學校財團法人
雲林縣揚子高級中等學校、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、國立東石
高級中學、嘉義縣私立協同高級中學、國立屏北高級中學、臺東縣立蘭嶼高級
中學、國立玉里高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、四維學校財團法人花蓮
縣四維高級中學、花蓮縣立南平中學、國立馬公高級中學、國立基隆女子高級
中學、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市
輔大聖心高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中
學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市世界高級中學、新竹市立香山高級中
學、嘉義市私立興華高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義市私立輔仁高
級中學、宏仁學校財團法人嘉義市立仁高級中等學校、國立馬祖高級中學、國
立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立臺東大學
附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、屏東縣立大
同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義
高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、均一學校財團法人臺東縣
均一國際教育實驗高級中等學校、國立金門高級中學、高雄市立巴楠花部落國
民中小學、高雄市三民區東光國民小學、高雄市三民區光武國民小學、高雄市
三民區河堤國民小學、高雄市三民區河濱國民小學、高雄市三民區陽明國民小
學、高雄市三民區十全國民小學、高雄市三民區愛國國民小學、高雄市三民區
鼎金國民小學、高雄市三民區三民國民小學、高雄市三民區民族國民小學、高
雄市三民區獅湖國民小學、高雄市三民區博愛國民小學、高雄市三民區正興國
民小學、高雄市三民區莊敬國民小學、高雄市大社區大社國民小學、高雄市大
社區嘉誠國民小學、高雄市大社區觀音國民小學、高雄市大寮區後庄國民小
學、高雄市大寮區山頂國民小學、高雄市大寮區大寮國民小學、高雄市大寮區
中庄國民小學、高雄市大寮區溪寮國民小學、高雄市大寮區昭明國民小學、高
雄市大寮區潮寮國民小學、高雄市大寮區忠義國民小學、高雄市大寮區永芳國
民小學、高雄市大寮區翁園國民小學、高雄市大樹區興田國民小學、高雄市大
樹區龍目國民小學、高雄市大樹區水寮國民小學、高雄市大樹區小坪國民小
學、高雄市大樹區大樹國民小學、高雄市大樹區姑山國民小學、高雄市大樹區
九曲國民小學、高雄市大樹區溪埔國民小學、高雄市小港區漢民國民小學、高
雄市小港區華山國民小學、高雄市小港區港和國民小學、高雄市小港區鳳林國
民小學、高雄市小港區青山國民小學、高雄市小港區太平國民小學、高雄市小
港區鳳鳴國民小學、高雄市小港區坪頂國民小學、高雄市小港區二苓國民小
學、高雄市小港區桂林國民小學、高雄市小港區小港國民小學、高雄市小港區
鳳陽國民小學、高雄市小港區明義國民小學、高雄市仁武區八卦國民小學、高
雄市仁武區灣內國民小學、高雄市仁武區仁武國民小學、高雄市仁武區烏林國
民小學、高雄市仁武區竹後國民小學、高雄市仁武區登發國民小學、高雄市立
仁武特殊教育學校、高雄市內門區木柵國民小學、高雄市內門區溝坪國民小
學、高雄市內門區金竹國民小學、高雄市內門區觀亭國民小學、高雄市內門區
內門國民小學、高雄市六龜區新發國民小學、高雄市六龜區龍興國民小學、高
雄市六龜區六龜國民小學、高雄市六龜區荖濃國民小學、高雄市六龜區寶來國
民小學、高雄市六龜區新威國民小學、高雄市左營區勝利國民小學、高雄市左
營區明德國民小學、高雄市左營區新民國民小學、高雄市左營區新莊國民小
學、高雄市左營區舊城國民小學、高雄市左營區左營國民小學、高雄市左營區
新上國民小學、高雄市左營區永清國民小學、高雄市左營區屏山國民小學、高
雄市左營區新光國民小學、高雄市左營區文府國民小學、高雄市左營區福山國

民小學、高雄市永安區新港國民小學、高雄市永安區永安國民小學、高雄市永安區維新國民小學、高雄市田寮區崇德國民小學、高雄市田寮區新興國民小學、高雄市甲仙區甲仙國民小學、高雄市甲仙區小林國民小學、高雄市杉林區上平國民小學、高雄市杉林區新庄國民小學、高雄市杉林區月美國民小學、高雄市杉林區杉林國民小學、高雄市那瑪夏區民權國民小學、高雄市那瑪夏區民生國民小學、高雄市岡山區後紅國民小學、高雄市岡山區和平國民小學、高雄市岡山區嘉興國民小學、高雄市岡山區兆湘國民小學、高雄市岡山區岡山國民小學、高雄市岡山區前峰國民小學、高雄市岡山區壽天國民小學、高雄市岡山區竹園國民小學、高雄市林園區王公國民小學、高雄市林園區中芸國民小學、高雄市林園區港埔國民小學、高雄市林園區林園國民小學、高雄市林園區金潭國民小學、高雄市林園區汕尾國民小學、高雄市阿蓮區中路國民小學、高雄市阿蓮區復安國民小學、高雄市阿蓮區阿蓮國民小學、高雄市前金區建國國民小學、高雄市前金區前金國民小學、高雄市前鎮區佛公國民小學、高雄市前鎮區民權國民小學、高雄市前鎮區紅毛港國民小學、高雄市前鎮區瑞祥國民小學、高雄市前鎮區鎮昌國民小學、高雄市前鎮區愛群國民小學、高雄市前鎮區復興國民小學、高雄市前鎮區瑞豐國民小學、高雄市前鎮區明正國民小學、高雄市前鎮區前鎮國民小學、高雄市前鎮區獅甲國民小學、高雄市前鎮區仁愛國民小學、高雄市前鎮區樂群國民小學、高雄市立成功特殊教育學校、高雄市前鎮區光華國民小學、高雄市美濃區東門國民小學、高雄市美濃區吉洋國民小學、高雄市美濃區美濃國民小學、高雄市美濃區龍肚國民小學、高雄市美濃區廣興國民小學、高雄市美濃區龍山國民小學、高雄市美濃區中壇國民小學、高雄市美濃區福安國民小學、高雄市美濃區吉東國民小學、高雄市立高雄特殊教育學校、高雄市苓雅區福康國民小學、高雄市苓雅區苓洲國民小學、高雄市苓雅區成功國民小學、高雄市苓雅區五權國民小學、高雄市苓雅區凱旋國民小學、高雄市苓雅區四維國民小學、高雄市苓雅區福東國民小學、高雄市苓雅區中正國民小學、高雄市茂林區多納國民小學、高雄市茂林區茂林國民小學、高雄市茄荖區茄荖國民小學、高雄市茄荖區成功國民小學、高雄市茄荖區砂崙國民小學、高雄市茄荖區興達國民小學、高雄市桃源區樟山國民小學、高雄市桃源區寶山國民小學、高雄市桃源區建山國民小學、高雄市桃源區興中國國民小學、高雄市桃源區桃源國民小學、高雄市梓官區梓官國民小學、高雄市梓官區蚵寮國民小學、高雄市鳥松區鳥松國民小學、高雄市鳥松區大華國民小學、高雄市鳥松區仁美國國民小學、高雄市湖內區文賢國民小學、高雄市湖內區大湖國民小學、高雄市湖內區海埔國民小學、高雄市湖內區三侯國民小學、高雄市湖內區明宗國民小學、高雄市新興區新興國民小學、高雄市新興區大同國民小學、高雄市新興區信義國民小學、高雄市新興區七賢國民小學、高雄市楠梓區莒光國民小學、高雄市楠梓區楠梓國民小學、高雄市楠梓區援中國國民小學、高雄市楠梓區右昌國民小學、高雄市楠梓區加昌國民小學、高雄市楠梓區楠陽國民小學、高雄市楠梓區後勁國民小學、高雄市楠梓區油廠國民小學、高雄市立翠屏國民中小學、高雄市立楠梓特殊學校、高雄市路竹區路竹國民小學、高雄市路竹區大社國民小學、高雄市路竹區下坑國民小學、高雄市路竹區竹滬國民小學、高雄市路竹區三埤國民小學、高雄市路竹區一甲國民小學、高雄市路竹區北嶺國民小學、高雄市路竹區蔡文國民小學、高雄市鼓山區鼓山國民小學、高雄市鼓山區鼓岩國民小學、高雄市鼓山區內惟國民小學、高雄市鼓山區中山國民小學、高雄市鼓山區壽山國民小學、高雄市鼓山區龍華國民小學、高雄市鼓山區九如國民小學、高雄市旗山區旗山國民小學、高雄市旗山區鼓山國民小



學、高雄市旗山區溪洲國民小學、高雄市旗山區旗尾國民小學、高雄市旗山區圓潭國民小學、高雄市旗山區嶺口國民小學、高雄市旗津區旗津國民小學、高雄市旗津區大汕國民小學、高雄市旗津區中洲國民小學、高雄市鳳山區鳳山國民小學、高雄市鳳山區大東國民小學、高雄市鳳山區文山國民小學、高雄市鳳山區曹公國民小學、高雄市鳳山區五甲國民小學、高雄市鳳山區中正國民小學、高雄市鳳山區誠正國民小學、高雄市鳳山區中山國民小學、高雄市鳳山區五福國民小學、高雄市鳳山區新甲國民小學、高雄市鳳山區忠孝國民小學、高雄市鳳山區鎮北國民小學、高雄市鳳山區南成國民小學、高雄市鳳山區鳳西國民小學、高雄市鳳山區瑞興國民小學、高雄市鳳山區文德國民小學、高雄市鳳山區正義國民小學、高雄市鳳山區福誠國民小學、高雄市鳳山區過埤國民小學、高雄市鳳山區中崙國民小學、高雄市鳳山區文華國民小學、高雄市鳳山區鳳翔國民小學、高雄市橋頭區仕隆國民小學、高雄市橋頭區五林國民小學、高雄市橋頭區甲園國民小學、高雄市橋頭區興糖國民小學、高雄市橋頭區橋頭國民小學、高雄市燕巢區燕巢國民小學、高雄市燕巢區橫山國民小學、高雄市燕巢區鳳雄國民小學、高雄市燕巢區安招國民小學、高雄市燕巢區金山國民小學、高雄市燕巢區深水國民小學、高雄市彌陀區彌陀國民小學、高雄市彌陀區南安國民小學、高雄市彌陀區壽齡國民小學、高雄市鹽埕區鹽埕國民小學、高雄市鹽埕區忠孝國民小學、高雄市鹽埕區光榮國民小學、高雄市立鼎金國民中學、高雄市立正興國民中學、高雄市立陽明國民中學、高雄市立民族國民中學、高雄市立三民國民中學、高雄市立大社國民中學、高雄市立中庄國民中學、高雄市立潮寮國民中學、高雄市立大寮國民中學、高雄市立溪埔國民中學、高雄市立大樹國民中學、高雄市立中山國民中學、高雄市立明義國民中學、高雄市立小港國民中學、高雄市立鳳林國民中學、高雄市立大灣國民中學、高雄市立內門國民中學、高雄市立寶來國民中學、高雄市立文府國民中學、高雄市立福山國民中學、高雄市立龍華國民中學、高雄市立立德國民中學、高雄市立大義國民中學、高雄市立左營國民中學、高雄市立永安國民中學、高雄市立田寮國民中學、高雄市立甲仙國民中學、高雄市立杉林國民中學、高雄市立那瑪夏國民中學、高雄市立嘉興國民中學、高雄市立岡山國民中學、高雄市立前峰國民中學、高雄市立中芸國民中學、高雄市立阿蓮國民中學、高雄市立前金國民中學、高雄市立前鎮國民中學、高雄市立瑞豐國民中學、高雄市立光華國民中學、高雄市立興仁國民中學、高雄市立獅甲國民中學、高雄市立南隆國民中學、高雄市立龍肚國民中學、高雄市立美濃國民中學、高雄市立大仁國民中學、高雄市立英明國民中學、高雄市立五福國民中學、高雄市立苓雅國民中學、高雄市立茂林國民中學、高雄市立茄萣國民中學、高雄市立桃源國民中學、高雄市立蚵寮國民中學、高雄市立梓官國民中學、高雄市立鳥松國民中學、高雄市立湖內國民中學、高雄市立國昌國民中學、高雄市立後勁國民中學、高雄市立右昌國民中學、高雄市立楠梓國民中學、高雄市立一甲國民中學、高雄市立七賢國民中學、高雄市立壽山國民中學、高雄市立明華國民中學、高雄市立旗山國民中學、高雄市立圓富國民中學、高雄市立大洲國民中學、高雄市立旗津國民中學、高雄市立鳳翔國民中學、高雄市立中崙國民中學、高雄市立青年國民中學、高雄市立五甲國民中學、高雄市立鳳甲國民中學、高雄市立鳳西國民中學、高雄市立鳳山國民中學、高雄市立忠孝國民中學、高雄市立橋頭國民中學、高雄市立燕巢國民中學、高雄市立彌陀國民中學、高雄市立鹽埕國民中學

副本：H14/07/01
10:10:44



裝



訂

線



2025 海洋休閒遊憩種子教師研習營

- 一、活動依據：依據教育部體育署「114 年水域運動-區域性水域體驗推廣活動」辦理。
- 二、活動目的：落實我國海洋國家概念，培訓多元師資提倡浮潛暨潛水肺潛水，培育我國島嶼國家水域活動人才之發展。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：國立高雄科技大學
- 五、承辦單位：科技潛水暨水域運動教學發展中心
- 六、研習項目：浮潛暨潛水肺潛水
- 七、研習內容：課程表如附件
- 八、研習日期：
 1. 第一梯次：114 年 07 月 21-23 日(星期一至星期三)，共計三天
 2. 第二梯次：114 年 07 月 28-30 日(星期一至星期三)，共計三天
- 九、研習地點：
 1. 國立高雄科技大學(楠梓校區)-科技潛水池
 2. 移地教學場域：大鵬灣水域
- 十、研習對象：本研習以大專院校教師為優先錄取、其次為高中、國中及國教相關領域教師、政府機關業務與水域有相關人員、及對水域活動有興趣之學生。
- 十一、報名人數：本研習人數**每梯次 24 名**。
- 十二、研習費用：
 1. 每人 1,000 元(包含保險、午餐及高雄墾丁交通)
 2. **自費部分**：研習期間**住宿需請各單位自行支應**，移地實習場域之交通由本校提供遊覽車往返
 3. **完成研習者將發 SDI 體驗潛水證照一張(免費)及結業證書**
 4. **若需考取開放水域初級潛水員(open water diver)可自費\$4,500 元(需要住宿墾丁一晚，費用含住宿費、證照費)**
- 十三、報名方式：
 1. 報名日期：即日起至 114 年 7 月 11 日(中午 12:00 前)，額滿為止
 2. 本研習採取網路報名，網址為：<https://forms.gle/RbfYtNfNMDSJ4pBW8>
 3. 研習聯絡人：國立高雄科技大學 科技潛水中心 尤主任
 4. 電話：07-3617141 轉 23886
 5. 電子信箱：jooffice01@nkust.edu.tw
 6. **本次研習因名額有限，承辦單位有審核參加本次培訓班學員之資格，錄取後會由本校以 mail 進行通知並繳交費用，為避免資源與名額浪費，報名成功繳費後恕不退費。**
- 十四、注意事項：
 1. **為求學員能接受完整課程之教學，凡訓練期間無法全程參與者請勿報名。**
 2. 本研習由主辦單位提供教學設備及訓練教材等，個人衛生顧慮者可自備輕裝。
 3. 活動期間須遵守主辦單位之相關規定及指導教練之指導及要求，不當使用器材造成損壞及遺失者，一切後果自行負責及賠償。
 4. 個資權益：為配合政府新修訂的個資保護法並確保學員的權益，請詳細閱讀報名時所列之個資使用同意書所載內容，當您簽屬所列同意書時，表示您同意所載之事項。
 5. 學員請於課程中自備泳衣、毛巾、盥洗用具、健保卡及個人用品。
 6. 遇天然災害如颱風等，以行政院人事行政總處或高雄市政府所發布之公告為其停或復課依據，不另通知。
 7. 本活動僅提供場地意外險，請參與者可自行辦理保其他險事宜，以確保安全。



附件 課程表

第一天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到、編組、課程簡介、開訓	科技潛水暨水域運動發展中心
08:30~10:00 (1.5 小時)	海洋安全教育課程 一、 水中安全自救訓練 二、 CPR 心肺復甦術 AED 自動體外心臟去顫器操作	
10:00~12:00 (2 時)	浮潛基礎訓練	
12:00~13:00	午餐	
13:00~18:00 (5 時)	水肺潛水裝備介紹及組裝	
18:00~19:00	裝備整理	
第二天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到	科技潛水暨水域運動發展中心
08:30~12:00 (3.5 小時)	水肺潛水訓練一 1. 上升下潛程序 2. 入水法訓練	
12:00~13:00	午餐	
13:00~18:00 (5 小時)	水肺潛水訓練二 1. 中性浮力訓練 2. 水下共生訓練 3. 裝備脫著訓練	
18:00~19:00	裝備整理	
第三天		
時間	內容	地點
09:00~12:00 (3 小時)	開放水域綜合演練一	墾丁開放性水域
12:00~13:00	午餐	
13:00~16:00 (3 小時)	開放水域綜合演練二	
16:00~18:00	回高雄	
18:00~19:00	結業賦歸、裝備整理	